

Criteria voor een IMA-begeleider

1. De manier waarop iemand de Dhamma uitdraagt en belichaamt

Dit gaat over de manier waarop de Dhamma tot uiting komt in iemands levenshouding, keuzes en omgang met anderen.

Het gaat niet alleen om inzicht in de leer, maar ook om de mate waarin iemand deze in de eigen beoefening en het dagelijks leven tot uitdrukking brengt.

2. De kwaliteit van de eigen meditatiepraktijk

Onze meditatieleraar Ayya Virañani krijgt hier zicht op via persoonlijke Dhamma-gesprekken.

3. De intenties van waaruit iemand handelt

Hieronder valt een oprechte bereidheid en, belangrijker nog, vreugde om de begeleiding als dana aan te bieden.

De rol wordt niet opgenomen met het oog op financiële vergoeding, om cliënten aan te trekken voor een mindfulnesspraktijk of louter om het cv aan te vullen

4. Ethisch onderscheidingsvermogen

Dit omvat de bereidheid om ernstige ethische kwesties onder ogen te zien en er open en eerlijk over te spreken.

5. Verantwoordelijkheid kunnen dragen voor een groep

Dit betekent dat iemand een veilige en respectvolle sfeer kan helpen creëren, ruimte biedt aan de verschillende deelnemers en met aandacht en onderscheidingsvermogen omgaat met wat zich in de groep voordoet.

Het gaat niet om formele kwalificaties.

De kern is:

Een IMA-begeleider hoeft niet perfect te zijn, maar moet meer kunnen dan de Dhamma goed onderwijzen; die persoon zou de Dhamma ook in het eigen leven moeten proberen te belichamen, met een authentieke en voldoende diepe meditatiepraktijk, zuivere intenties, ethisch onderscheidingsvermogen en het vermogen verantwoordelijkheid voor een groep te dragen.